

BEWEGT IM PARK MIT SPORTUNION

Im Sommer für alle kostenlos und ohne Anmeldung!

Beginn: Montag 13. Juni 2022 (auch an Feiertagen!)

Montag	18:30 – 19:30 Uhr	Rückenfit	Stefanie Moser
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Feel good Yoga	Verena Nagl
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr	Seniorengymnastik Beach dich FIT	Birgit Zwedorn Matthias Poller
Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Bodywork	Catrin Haas
Freitag	18:30 – 19:30 Uhr	Yoga balance	Camilla Alfery