

# SPORTPROGRAMM 2021/2022

Beginn: 20. September 2021

	ZEIT	GRUPPE	ORT	VERANTWORTLICH
<b>Mo</b>	15:45 -16:50 16:50 -18:00	Flip 'n' Jump	MS Großer Saal	Georg Furtmüller
	18:00 -19:00 19:00 -21:00	Tischtennis Kinder und Jugendliche Tischtennis Erwachsene	MS Großer Saal	M. Riedl, J. Krumböck
	18:00 -19:00 19:00 -20:00	RückengymnasØk	VS Turnsaal	Stefanie Moser
	18:30 -20:00	Feel good Yoga	Bewegungsraum Untere Hauptstr.	Verena Nagl
<b>Di</b>	15:00 -16:00	Kinderturnen	VS Turnsaal	Andrea Höpp-Vrzak
	16:00 -17:00	MuØer, Vater & Kind	VS Turnsaal	Andrea Höpp-Vrzak
	19:00 -20:30	Yoga	VS Turnsaal	Verena Nagl
	20:00 -22:00	Men's Power4Life	MS Großer Saal	Sascha Posch
<b>Mi</b>	09:00 -10:00 10:00 -11:00	SeniorengymnasØk	Bewegungsraum Untere Hauptstr.	Birgit Zwedorn
	18:00 -19:00	Piloxing	VS Turnsaal	Stefanie Moser
	19:00 -20:00	Rücken- und Faszientraining	VS Turnsaal	Stefanie Moser
<b>Do</b>	15:00 -16:00	Kinder-Yoga	VS Turnsaal	S. Schmidt-Weidemann
	18:00 -19:00 19:00 -20:00	Line Dance - Anfänger Line Dance - FortgeschriØene	VS Turnsaal	Hannah LukeØtik + Elfi Fassler
	18:00 -19:30	Bodywork für Damen und Herren	Turnsaal Kasten	Andrea Höpp-Vrzak
	19:00 -20:00	Damen SanØe Gym	MS Großer Saal	Catrin Haas
	19:00 -20:00	Aqua fit	MS Bad	Friederike Kubinger
	20:00 -21:00	Damen Bodywork	MS Großer Saal	Catrin Haas
	20:00 -21:00	Schwimmtraining für Triathleten	MS Bad	Bernd Kubinger
<b>Fr</b>	18:30 -20:00	Yoga balance	Bewegungsraum Untere Hauptstr.	Camilla Alfery
<b>Sa</b>	18:00 -20:00	Volleyball mixed	MS Großer Saal	Andreas Geineder

**Für alle Gruppen ist ausnahmslos eine Voranmeldung beim jeweiligen Übungsleiter/  
bei der jeweiligen Übungsleiterin erforderlich!**

