

FIT IM PARK MIT DER SPORTUNION

Start voraussichtlich am 19. Mai 2021!!

Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Rückenfit (Anfänger)	Stefanie Moser
	19:00 – 20:00 Uhr	Rückenfit (Fortgeschrittene)	Stefanie Moser
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Feel good Yoga	Verena Nagl
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Seniorengymnastik	Catrin Haas
	18:00 – 19:00 Uhr	HIIT light	Stefanie Moser
	19:00 – 20:00 Uhr	HIIT intensive	Stefanie Moser
Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Sanfte Gym	Catrin Haas
	18:00 – 20:00 Uhr	Line Dance (alle 2 Wochen ab 20. Mai)	Magdalena Kreimel
	18:30 – 20:00 Uhr	Tai Chi	Pawel Müller
	19:00 – 20:00 Uhr	Bodywork	Catrin Haas
Freitag	18:30 – 19:30 Uhr	Yoga balance	Camilla Alfery

Nähere Infos: boeheimkirchen.sportunion.at | ☎ 0676 322 30 42