SPORTPROGRAMM 2026/27

Beginn: 07.09.2026

SPORT union BÖHEIMKIRCHEN

	ZEIT	GRUPPE	ORT	VERANTWORTLICH
MO	15:45-16:30 16:30-18:00	Flip&Jump startet erst 21.09.2026 2. Einheit auch für Erwachsene	NMS großer TS	Georg Furtmüller
	18:00-19:00 19:00-21:00	Tischtennis Kinder und Jugendliche Tischtennis Erwachsene	NMS großer TS	M. Riedl J. Krumböck
	18:00-19:00	Early Rückengymnastik	VS Turnsaal Böheimkirchen	Stefanie Moser
	19:00-20:00	Late Rückengymnastik	VS Turnsaal Böheimkirchen	Stefanie Moser
DI	15:30-16:30	Kinderturnen	VS Turnsaal Böheimkirchen	Janina Pecker
	15:30-16:30	Kindergartenturnen	Turnsaal Kasten	Julia Denk
	16:30-17:30	Eltern-Kind Turnen	VS Turnsaal Böheimkirchen	Janina Pecker
	16:30-17:30	Volksschulturnen	Turnsaal Kasten	Julia Denk
	17:30-19:00	Yoga	Turnsaal Kasten	Lisa Kerschner
	19:00-20:30	Yoga staret erst ab 5.10.2026	VS Turnsaal Böheimkirchen	Verena Nagl
	19:30-20:30*	Zirkeltraining	NMS großer TS	Birgit Riegler
	20:30-21:30*	Rückenfit	NMS großer TS	Birgit Riegler
MI	09:00-10:00	Seniorengymnastik Sesselturnen	Bewegungsraum untere Hauptstraße	Birgit Riegler
	10:00-11:00	Mattenfit rückenspezifisch	Bewegungsraum untere Hauptstraße	Birgit Riegler
	15:45 -22:00	Volleyball HotShots	INFOS ⇨⇨⇨	hotshots.sportunion.at
	16:00-17:00	Kinder Yoga	Gymnastiksaal NMS	Silvia Schmidt-Weidemann
	18:30-19:30	Meditation und Achtsamkeit	Bewegungsraum untere Hauptstraße	Jana Nader
DO	17:00-18:00	Eltern Kind Turnen	Turnsaal Kasten	Franziska Steinberger
	17:30-20:30	Line Dance (BeginnerInnen 17:30-18:30)	VS Turnsaal Böheimkirchen	Elfi Fassler
	18:00-19:30	Bodywork für Damen und Herren	Turnsaal Kasten	Andrea Höpp-Vrzak
	18:30-19:30	Aqua Fit	NMS Bad (sobald eingelassen)	Friederike Kubinger
	18:30-20:00	Feel Good Yoga startet erst mit 5.10.2026	Gymnastisaal NMS	Verena Nagl
	19:30-20:30	Schwimmtraining für Triathleten	NMS Bad (sobald eingelassen)	Bernd Kubinger
	19:00-20:00	Piloxing (ab 02.10)	NMS großer TS	Janina Pecker
FR	15:45-20:00	Volleyball Hotshots	INFOS ⇨⇨⇨	hotshots.sportunion.at
	18:00-19:00	Yoga	Bewegungsraum unteren Hauptstraße	Camilla Alfery
SA	18:00-20:00	Volleyball mixed	NMS Großer Turnsaal	Andreas Geineder

*während der Wintermonate, Beginn 30min später

Für alle Gruppen ist ausnahmslos eine Voranmeldung beim jeweiligen Übungsleiter/bei der jeweiligen Übungsleiterin erforderlich.

Wir bewegen Menschen

E-mail: office@boeheimkirchen.sportunion.at
ZVR-Zahl: 989933117