

SPORTPROGRAMM 2024/25

Beginn: 16.09.2024

	ZEIT	GRUPPE	ORT	VERANTWORTLICH
MO	15:45-16:30 16:30-18:00	Flip&Jump startet erst 23.09.2024 2. Einheit auch für Erwachsene	NMS großer TS	Georg Furtmüller
	18:00-19:00 19:00-21:00	Tischtennis Kinder und Jugendliche Tischtennis Erwachsene	NMS großer TS	M. Riedl J. Krumböck
	18:00-19:00	Early Rückengymnastik	VS Turnsaal	Stefanie Moser
	19:00-20:00	Late Rückengymnastik	VS Turnsaal	Stefanie Moser
	18:30-20:00	Feel Good Yoga startet erst mit 30.9.2024	Bewegungsraum untere Hauptstraße	Magdalena Dietl
DI	15:30-16:30	Kinderturnen	VS Turnsaal	Janina Pecker
	16:30-17:30	Eltern-Kind Turnen	VS Turnsaal	Janina Pecker
	15:30-16:30	Eltern-Kind Turnen	Turnsaal Kasten	Julia Denk
	16:30-17:30	Kinderturnen	Turnsaal Kasten	Julia Denk
	20:00-21:00	Rückenfit	NMS großer TS	Jürgen Ratheyser
	21:00-22:00	Functional Fitness	NMS großer TS	Jürgen Ratheyser
MI	09:00-10:00	Seniorengymnastik Sesseltturnen	Bewegungsraum untere Hauptstraße	Birgit Riegler
	10:00-11:00	Rückenfit für Alle	Bewegungsraum untere Hauptstraße	Birgit Riegler
	15:45 -22:00	Volleyball HotShots	INFOS ⇒⇒⇒	hotshots.sportunion.at
	16:00-17:00	Kinder Yoga	Gymnastiksaal NMS	Silvia Schmidt-Weidemann
	18:30-19:30	Meditation und Achtsamkeit	Bewegungsraum untere Hauptstraße	Sebastian Dorn
DO	18:00-20:00	Line Dance	VS Turnsaal	Elfi Fassler
	18:00-19:30	Bodywork für Damen und Herren	Turnsaal Kasten	Andrea Höpp-Vrzak
	18:30-19:30	Aqua Fit	NMS Bad	Friederike Kubinger
	19:00-20:00	Bodywork	NMS großer TS	Carina Böck
	20:00-21:00	HIIT Training	NMS großer TS	Carina Böck
	19:30-20:30	Schwimmtraining für Triathleten	NMS Bad	Bernd Kubinger
FR	18:00-19:00	Functional Training	VS Turnsaal	Dominik Harm
	18:00-19:30	Yoga erst ab 8.11.2024	Turnsaal Kasten	Lisa Kerschner
	15:45 -22:00	Volleyball HotShots	INFOS ⇒⇒⇒	hotshots.sportunion.at
SA	18:00-20:00	Volleyball mixed	NMS Großer Turnsaal	Andreas Geineder

Für alle Gruppen ist ausnahmslos eine Voranmeldung beim jeweiligen Übungsleiter/bei der jeweiligen Übungsleiterin erforderlich.

Wir bewegen Menschen