

SPORTPROGRAMM 2022/2023

Beginn: 19. September 2022

	ZEIT	GRUPPE	ORT	VERANTWORTLICH
Mo	15:45 -16:50 16:50 -18:00	Flip 'n' Jump	MS Großer Saal	Georg Furtmüller
	18:00 - 19:00 19:00 - 21:00	Tischtennis Kinder und Jugendliche Tischtennis Erwachsene	MS Großer Saal	M. Riedl, J. Krumböck
	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Rückengymnastik	VS Turnsaal	Stefanie Moser
	18:30 - 20:00	Feel good Yoga	Bewegungsraum Untere Hauptstr.	Verena Nagl
Di	15:00 - 16:00	Kinderturnen	VS Turnsaal	Jennifer Monyk
	15:00 - 16:00	Kinderturnen	Turnsaal Kasten	Julia Denk
	16:00 - 17:00	Mutter, Vater & Kind	VS Turnsaal	Jennifer Monyk
	16:00 - 17:00	Mutter, Vater & Kind	Turnsaal Kasten	Julia Denk
	19:00 - 20:30	Yoga	VS Turnsaal	Verena Nagl
	20:00 - 22:00	Men's Power4Life	MS Großer Saal	Sascha Posch
Mi	09:00 - 10:00 10:00 - 11:00	Seniorengymnastik	Bewegungsraum Untere Hauptstr.	Birgit Zwedorn
	18:00 - 19:00	Piloxing	VS Turnsaal	Stefanie Moser
	19:00 - 20:00	Rücken- und Faszientraining	VS Turnsaal	Stefanie Moser
Do	16:30 - 17:30	Kinder-Yoga	VS Turnsaal	S. Schmidt-Weidemann
	18:00 - 20:00	Line Dance	VS Turnsaal	Elfi Fassler
	18:00 - 19:30	Bodywork für Damen und Herren	Turnsaal Kasten	Andrea Höpp-Vrzak
	19:00 - 20:00	Damen Sanfte Gym	MS Großer Saal	Carina Zöchbauer
	18:30 - 19:30	Aqua fit	MS Bad	Friederike Kubinger
	20:00 - 21:00	Damen Bodywork	MS Großer Saal	Carina Zöchbauer
	19:30 - 20:30	Schwimmtraining für Triathleten	MS Bad	Bernd Kubinger
Fr	18:30 - 20:00	Yoga balance	Bewegungsraum Untere Hauptstr.	Camilla Alfery
Sa	18:00 - 20:00	Volleyball mixed	MS Großer Saal	Andreas Geineder

**Für alle Gruppen ist ausnahmslos eine Voranmeldung beim jeweiligen Übungsleiter/
bei der jeweiligen Übungsleiterin erforderlich!**